

DATOS IDENTIFICATIVOS DEL MÓDULO FORMATIVO

| | | | |
|---|---|----------|----|
| MÓDULO FORMATIVO | PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS | Duración | 40 |
| Código | MF0270_2 | | |
| Familia profesional | Actividades Físicas y Deportivas | | |
| Área profesional | Prevención y recuperación | | |
| Certificado de profesionalidad | Socorrismo en instalaciones acuáticas | Nivel | 2 |
| Resto de formación para completar el certificado de profesionalidad | Habilidades y destrezas básicas en el medio acuático (Transversal) | Duración | 40 |
| | Técnicas específicas de nado en el medio acuático (Transversal) | | 80 |
| | Rescate de accidentados en instalaciones acuáticas (Transversal) | | 90 |
| | Primeros auxilios (Transversal) | | 40 |
| | Módulo de prácticas profesionales no laborales de Socorrismo en instalaciones acuáticas | | 80 |

Apartado A: REFERENTE DE COMPETENCIA

Este módulo formativo se corresponde con la unidad de competencia: UC0270_2 PREVENIR ACCIDENTES O SITUACIONES DE EMERGENCIA EN INSTALACIONES ACUÁTICAS, VELANDO POR LA SEGURIDAD DE LOS USUARIOS.

Apartado B: ESPECIFICACIÓN DE LAS CAPACIDADES Y CONTENIDOS

Capacidades y criterios de evaluación

- C1: Analizar los centros acuáticos para detectar las posibles deficiencias que puedan causar accidentes y las posibles barreras arquitectónicas para garantizar el acceso y circulación a todos los usuarios.
- CE1.1 Describir como tienen que ser las instalaciones acuáticas para que se autorice el baño público en ellas garantizando la seguridad.
 - CE1.2 Explicar la normativa sobre instalaciones acuáticas.
 - CE1.3 Describir las situaciones de riesgo más usuales y los accidentes más frecuentes y sus posibles causas.
 - CE1.4 Indicar los aspectos más significativos de la legislación vigente sobre barreras arquitectónicas.
- C2: Identificar y mantener los medios materiales necesarios para el socorrismo acuático.
- CE2.1 Describir los materiales de salvamento de alcance, de contacto y de apoyo a la extracción y evacuación.
 - CE2.2 Describir y utilizar los equipos de comunicación necesarios para el socorrista.
 - CE2.3 Explicar el mantenimiento básico de los equipos de comunicación.
 - CE2.4 Explicar para qué se utiliza cada material de salvamento.
 - CE2.5 Describir y realizar el mantenimiento mínimo en los distintos materiales de salvamento.
- C3: Elaborar los protocolos de actuación en la prevención e intervención, diseñando el entrenamiento de los mismos.
- CE3.1 Describir los protocolos a seguir en el caso de conductas inadecuadas o incorrectas por parte de los usuarios de la instalación.
 - CE3.2 Describir las técnicas de vigilancia acuática que mejor dan respuesta a la prevención:
 - Áreas de vigilancia.
 - Ubicación del puesto de vigilancia.
 - Dotación de los puestos.
 - Rotaciones de los socorristas.
 - Recorridos (duración y periodicidad) de los socorristas.
 - Material utilizado durante el recorrido.
 - CE3.3 Diseñar el programa de ensayo/actualización de los diferentes protocolos de actuación (intervención ante diferentes víctimas, evacuación, etc.) determinando:
 - La periodicidad.
 - Las condiciones del simulacro.
 - Los objetivos a conseguir.
 - CE3.4 Definir los protocolos de intervención en cuanto a:
 - Entrada en el agua.
 - Aproximación al accidentado.
 - Control del accidentado.

- Remolque del accidentado.
 - Extracción del accidentado.
- CE3.5 Ante un supuesto de instalación, usuarios, medios materiales y medios humanos, y ante la existencia de una modificación de las condiciones de salubridad del centro acuático (calidad del agua, temperatura del agua, tormenta eléctrica, etc.), definir el protocolo de actuación del socorrista hasta llegar a la suspensión de la actividad.
- C4: Identificar las medidas que debe adoptar el socorrista para la autoprotección previniendo riesgos laborales y tomando conciencia de su importancia.
- CE4.1 Describir las consecuencias de los agentes físicos (sol, luz solar, etc.), tras una exposición prolongada sobre el organismo, tanto a corto como a medio y largo plazo.
 - CE4.2 Describir el equipamiento personal del socorrista para la prevención de riesgos laborales.
 - CE4.3 Desarrollar el protocolo de cuidado personal que debe realizar el socorrista durante su desempeño profesional indicando:
 - Acciones a realizar.
 - Periodicidad de las mismas.
 - CE4.4 Adoptar las medidas de autoprotección siempre que lo requiera la situación.
- C5: Aplicar eficazmente diferentes técnicas de comunicación y habilidades sociales adecuadas a distintos usuarios y situaciones del servicio, velando por garantizar un clima adecuado de convivencia y seguridad.
- CE5.1 Identificar el tipo de comunicación utilizado en un mensaje y las distintas estrategias empleadas para conseguir una buena comunicación.
 - CE5.2 Clasificar y caracterizar las distintas etapas del proceso de comunicación en un ejemplo.
 - CE5.3 Identificar en un supuesto las interferencias que dificultan la comprensión del mensaje.
 - CE5.4 Seleccionar y utilizar recursos audiovisuales y gráficos para transmitir información.
 - CE5.5 Identificar recursos externos que puedan facilitar información sobre la seguridad.
- C6: Seleccionar la información que un centro acuático debe dar a sus usuarios para mejorar la seguridad de sus actividades.
- CE6.1 Describir las normas que deben comunicarse a los usuarios de un centro acuático y la forma más eficaz de transmitirla.
- C7: Concienciar sobre las conductas que deben tener los usuarios respecto a los espacios y elementos naturales de la instalación.
- CE7.1 Analizar las condiciones de utilización de un centro acuático y su impacto medioambiental.
 - CE7.2 Describir las prácticas más usuales en los clientes que pueden tener impacto medioambiental.
 - CE7.3 Describir las acciones individuales y/o colectivas que pueden proponerse en un centro acuático para sensibilizar en el respeto al medio ambiente y minimizar el impacto medioambiental.
 - CE7.4 Ser ejemplo en todo momento de respeto al entorno.
- C8: Desarrollar un programa básico de mantenimiento técnico y de la condición física del socorrista en el agua.
- CE8.1 Identificar las capacidades físicas necesarias para una intervención eficaz del socorrista acuático.
 - CE8.2 Describir los medios y métodos para el control y desarrollo de las capacidades físicas necesarias en el salvamento y socorrismo.
 - CE8.3 Establecer una carga de nado mínima para mantener la resistencia de nado necesaria para el socorrista y la periodicidad de la misma.
 - CE8.4 Identificar las capacidades técnicas necesarias para una intervención eficaz del socorrista acuático.
 - CE8.5 Describir las técnicas de diseño de simulacros a utilizar para el entrenamiento preventivo.
 - CE8.6 Establecer una secuencia periódica de ensayo de las técnicas de intervención ante accidentes o situaciones de emergencia.
 - CE8.7 Ante un ensayo de intervención en un accidente, realizar el análisis crítico de la ejecución técnica utilizada.
- C9: Aplicar las técnicas y protocolos de vigilancia y control en las áreas designadas de un centro acuático.
- CE9.1 Describir los errores más usuales que se cometen durante las labores de vigilancia.
 - CE9.2 Describir las técnicas para el mantenimiento de la atención en labores de vigilancia.
 - CE9.3 Analizar alguna instalaciones y zona acuática, en base a las normas y técnicas de vigilancia para determinar los lugares de vigilancia.
 - CE9.4 Describir los factores de riesgo que pueden estar presentes en la conducta de los usuarios y suponen un peligro para ellos y para los socorristas.
 - CE9.5 Ante un ensayo de intervención en un accidente, realizar el análisis crítico de la acción de vigilancia utilizada.

Contenidos

1. Socorrismo acuático básico.

- Fundamentos. Historia. Datos estadísticos de interés. Tipos. Objetivos. Posibilidades y límites de mejora.
- El perfil profesional del socorrista. Definición. Actitudes y aptitudes. Funciones del socorrista.
- El equipamiento y lugar de trabajo.
 - Material de salvamento.

- De alcance.
- De contacto.
- De apoyo.
- De comunicación.
- De extracción y evacuación.
- El puesto de salvamento.

2. Legislación específica y relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.

- Leyes y normativas:
 - Aspectos ético-legales del socorrismo acuático.
 - Derechos y deberes laborales del socorrista acuático.
 - Responsabilidad civil y penal del socorrista acuático.
 - Legislación/normativa específica.
- Barreras arquitectónicas:
 - Legislación estatal y autonómica.
 - Las clases de barreras físicas.
 - Modificaciones arquitectónicas y funcionalidad de los espacios.
 - Características de las instalaciones acuáticas.

3. Prevención de accidentes y riesgos laborales en el socorrismo de instalaciones acuáticas.

- Accidentes en el medio acuático.
 - Causas más frecuentes de accidentes en el medio acuático.
 - Principios en la prevención de accidentes.
 - Factores de riesgo en las instalaciones acuáticas.
 - Condiciones higiénico sanitarias de las instalaciones acuáticas.
- La vigilancia.
 - Ubicación del puesto.
 - Vigilancia estática y/o dinámica.
 - Técnicas de vigilancia acuática.
 - Estrategias de control de la zona.
 - Turnos de vigilancia.
 - Aspectos psicológicos de la vigilancia.
 - Estrés y desgaste psíquico.
 - Estrategias de control del estrés.
- Riesgos laborales. Previsión de riesgos laborales. Situaciones de riesgo global. Causas más importantes de los accidentes de trabajo. Enfermedades profesionales, riesgos en la actuación del socorrista.
- Protocolos de actuación y planes de emergencia.
 - De vigilancia.
 - De comunicación.
 - De traslado.
 - De evacuación.

4. Comunicación aplicada a la prevención de riesgos.

- Habilidades sociales del socorrista.
 - Escucha activa. Errores de escucha.
 - Empatía.
 - Ayudar a pensar.
 - Objetivos de la comunicación.
 - Cumplimiento de normas.
 - Advertencia de situaciones de riesgo.
 - Resolución de conflictos.
- Técnicas de comunicación
 - Modelos de estilos de comunicación.
 - Utilización del lenguaje oral y del escrito en la transmisión de mensajes.
 - Utilización del lenguaje icónico y del lenguaje audiovisual en la transmisión de mensajes.
 - Comunicación aplicada a situaciones de prevención de riesgos.
 - Sistemas de comunicación interna y externa (radiotransmisores, teléfonos, silbatos u otros).
- Fundamentos de psicología y sociología aplicados.
 - Bases de la personalidad.
 - Motivación.

- Actitudes.
- Características de las distintas etapas de desarrollo de la personalidad en relación con la participación.
- Características de personas con limitaciones de su autonomía personal.
- Estrés en socorrismo acuático.
- Ansiedad ante situaciones de emergencia.
- Control de la activación: respiración y relajación.
- Autoconfianza del socorrista acuático: estrategias de mejora.
- Control de la atención: estilos, estrategias y técnicas de entrenamiento.

5. Acondicionamiento físico del socorrista.

- El entrenamiento en el medio acuático.
- Principios generales del entrenamiento.
- Capacidades físicas (condicionales y coordinativas).
- Medios, métodos y control del entrenamiento de las capacidades físicas en el Salvamento y Socorrismo.
- Entrenamiento específico de los sistemas de traslado en salvamento acuático.
- Métodos, medios y control/evaluación.
- Principios básicos de la programación de la condición física general y específica del socorrista.

Apartado C: REQUISITOS Y CONDICIONES

Deberá cumplir alguno de los requisitos siguientes:

- Estar en posesión del título de Graduado en Educación Secundaria Obligatoria
- Estar en posesión de algún certificado de profesionalidad de nivel 2.
- Estar en posesión de un certificado de profesionalidad de nivel 1 de la misma familia y área profesional
- Cumplir el requisito académico de acceso a los ciclos formativos de grado medio o haber superado las correspondientes pruebas de acceso a ciclos de grado medio
- Tener superada la prueba de acceso a la universidad para mayores de 25 años y/o de 45 años
- Tener, de acuerdo con la normativa que se establezca, los conocimientos formativos o profesionales suficientes que permitan cursar con aprovechamiento la formación

En relación con las exigencias de los formadores o de las formadoras, instalaciones y equipamientos se atenderá las exigencias solicitadas para el propio certificado de profesionalidad: Socorrismo en instalaciones acuáticas.