

## **TRABAJOS VERTICALES**

### **OBJETIVOS**

- Conocimiento de los trabajos verticales .Conocimiento de los riesgos laborales
- Conocimiento de las normativas comunitarias y estatales sobre el uso del E.P.I.
- Conocimientos de los E.P.I.s de protección contra caídas de altura. Normativa y selección Conocer maniobras y técnicas básicas utilizadas en los trabajos verticales.
- Desenvolverse con seguridad en altura y en el medio vertical Colocación de líneas y sistemas de sujeción -Colocación y uso del E.P.I. -Descenso por cuerdas. Aseguración - Supuesto de trabajo vertical

### **CONTENIDOS**

#### **FASE TEORICA:**

1. Introducción
2. Objetivos
3. Normativa reglamentaria y técnica
4. Definiciones de técnicas de acceso y de posicionamiento mediante cuerdas (trabajos verticales).
5. Identificación de los riesgos laborales más significativos.
6. Componentes y elementos del sistema. Características técnicas, usos, y limitaciones.
  - 6.1. Requisitos generales.
  - 6.2. Cuerdas.
  - 6.3. Conectores.
  - 6.4. Arnés.
  - 6.5. Asiento de trabajo.
  - 6.6. Elementos de amarre.
  - 6.7. Absolvedores de energía.
  - 6.7. Dispositivo de regulación de cuerda.
  - 6.9. Dispositivo de descenso.
  - 6.10. Dispositivo de anclaje.
7. Procedimientos de trabajo.
8. Maniobras
  - 8.1. Nudos sobre cuerdas.
  - 8.2. Maniobras básicas de acceso en descenso (maniobra con dispositivo de regulación de cuerda de clase C).

- 8.3. Maniobra básica de acceso en ascenso (maniobra con dispositivo de regulación de cuerda de la clase B).
  - 8.4. Reposicionamiento hacia arriba (maniobra, combinada con dispositivo de regulación de cuerda de clase B y C).
  - 8.5. Paso de fraccionamiento.
  - 8.6. Cambios de tendidos de cuerdas.
  - 8.7. Maniobra de evacuación y rescate.
9. Formación de los trabajadores.

**FASE PRÁCTICA:**

1. Se pondrán en prácticas todos los aspectos teóricos.