

## Multikirola · Multideporte GOROSTITZA · Kiroldegia / Polideportivo

Tokia: Gorostitzako Kiroldegiko Instalazioak.

Lugar: Instalaciones del Polideportivo de Gorostitza.

	Taldeak Grupos	Orduetgia Horario	Adinak Edades
Uztailaren 3tik 28ra Del 3 al 28 de julio	Euskara · Euskera	09:30 - 14:00	8tik 14 urtera 8 a 14 años
	Elebiduna · Bilingüe		

## Tenisa · Tenis GOROSTITZA · Kiroldegia / Polideportivo

Tokia: Gorostitzako kiroldegia / Lugar: Polideportivo de Gorostitza.

	Taldeak Grupos	Orduetgia Horario	Adinak Edades
Uztailaren 3tik 28ra Del 3 al 28 de julio	Hastapena · Iniciación	11:00 - 12:00	7tik 16 urtera 7 a 16 años
	Hobekuntza · Perfeccionam.	12:00 - 13:00	

### IZEN-EMATEAK / INSCRIPCIONES

- »» Ekainak 20, ABONATUENTZAT bakarrik. 20 de Junio, sólo para ABONADOS.
- »» Ekainak 21, inskripzio librea (abonatuak eta ez abonatuak). 21 de Junio, inscripción libre (abonados y no abonados).
- »» 08:15etik 20:00etara Gorostitzako Kiroldegiko harreran. De 08:15 a 20:00 h. en la Recepción del Polideportivo de Gorostitza.

### MULTIKIROLEKO IKASTAROEN PREZIOAK / PRECIOS CURSOS DE MULTIDEPORTE

- »» ABONATUAK - ABONADAS/OS: 69,80 €
- »» EZ ABONATUAK - NO ABONADAS/OS: 100,85 €

### TENISEKO IKASTAROEN PREZIOAK / PRECIOS CURSOS DE TENIS

- »» ABONATUAK - ABONADAS/OS: 60,70 €
- »» EZ ABONATUAK - NO ABONADAS/OS: 82,75 €

- »» Ikastaroaren prezioa banku-helbideratzearen bidez ordainduko da nahitaez. El precio del curso se abonará obligatoriamente mediante domiciliación bancaria
- »» Edozein ikastarotan izena emateko, nahitaezkoa izango da izena emateko unean banku-kontuaren zenbakia ematea. Para apuntarse a cualquier curso será obligatorio facilitar el número de cuenta bancaria en el momento de la inscripción

## Udan mugi zaitez Barakaldo 2023

### UZTAILA · JULIO

Tokia: Lasasarreko kiroldegia – Futbol zelaia eta kanpoaldea.

Lugar: Polideportivo de Lasarre – Campo de Fútbol y exteriores.

	Egunak Días	Jarduera Actividad	Hartzaileak Destinatarios
Hila: Uztaila Mes de julio	Asteartea · Martes	10:00 - 10:50 Pilates	Abonatutako pertsonak Abonados y abonadas
		11:00 - 11:50 Kaloriak galdu Quemacalorias	
	Osteguna · Jueves	10:00 - 10:50 Cardio-Xtren	
		11:00 - 11:50 Estiramenduak Estiramientos	

\* Jarduera-programa hilean zehar alda daiteke / El programa de actividades puede cambiar a lo largo del mes.

- »» Norentzat da? 16 urtetik gorako pertsona guztiei. A quién va destinado? A todas las personas mayores de 16 años.
- »» Doako laguntza. Asistencia gratuita.
- »» Lekuak mugatuak dira. Plazas limitadas.
- »» Nola eman dezakete izena? 94 478 99 04 telefonora deituz ekainaren 26tik aurrera. ¿Cómo pueden apuntarse? Llamando al 94 478 99 04 a partir del 26 de Junio.
- »» Izen-ematea bi asterako egin ahal izango da. La inscripción podrá realizarse para dos semanas.

# 2023

## Campaña Verano Udako Denboraldia

Ekainaren 1etik  
irailaren 15era (barne)

Del 1 de junio  
al 15 de septiembre (incl.)



Gorostitza Kiroldegia / Polideportivo ☎ 94 478 99 06

Lasasarre Kiroldegia / Polideportivo ☎ 94 478 99 04

### Barakaldo Kirolak

Vega la Punta kalea, 1 · C/ Vega la Punta, 1

48901 BARAKALDO

Tel. 94 478 99 00

[www.barakaldokirolak.eus](http://www.barakaldokirolak.eus)

email/a: [info@barakaldokirolak.eus](mailto:info@barakaldokirolak.eus)



El papel utilizado en este folleto procede de bosques gestionados de forma responsable. Liburuxka honetan erabilitako papera modu arduratsuan kudeatutako basoetatik dator.

## GOROSTITZA · Igerilekuak / Piscinas

### Kanpoko igerilekuak · Piscinas exteriores

- »» **Datak:** ekainaren 1etik irailaren 15era.  
**Fechas:** del 1 de junio al 15 de septiembre.
- »» **Egunak:** astelehenetik igandera.  
**Días:** de lunes a domingo.
- »» **Zerbitzuaren ordutegia:** 10:30etik 20:45era.  
**Horario de servicio:** de 10:30 a 20:45 h.

### Barruko igerilekuak · Piscinas cubiertas

- »» **Datak:** ekainaren 1etik irailaren 15era (Abuztuko 1etik 15era, biak barne, ITXITA Eusko Jaurlaritzaren 32/2003 Dekretua, 2003ko maiatzaren 8 EHAA).  
**Fechas:** del 1 de junio al 15 de septiembre (Del 1 al 15 de agosto, ambos inclusive, CERRADAS Decreto 32/2003 del Gobierno Vasco BOPV 8 de mayo de 2003).
- »» **Egunak:** astelehenetik igandera.  
**Días:** de lunes a domingo.
- »» **Zerbitzuaren ordutegia:**
  - »» **Astelehenetik larunbatera:** 08:15etik 21:30etara bi igerilekuak.
  - »» **Igandeetan eta jaiegunetan:** 08:15etik 14:00etara.
- »» **Horario de servicio:**
  - »» **Lunes a Sábado:** 08:15 a 21:30 h. las dos piscinas.
  - »» **Domingos y festivos:** 08:15 a 14:00 h.

## LASESARRE · Igerilekuak / Piscinas

### Barruko igerilekuak · Piscinas cubiertas

- »» **Datak:** ekainaren 1etik irailaren 15era.  
**Fechas:** del 1 de junio al 15 de septiembre.
- »» **Egunak:** astelehenetik igandera.  
**Días:** de lunes a domingo.
- »» **Zerbitzuaren ordutegia:**
  - »» **Astelehenetik ostiralera:** 07:15etik 22:00etara.
  - »» **Larunbatetan:** 08:15etik 22:00etara.
  - »» **Igandeetan eta jaiegunetan:** 08:15etik 21:00etara.
- »» **Horario de servicio:**
  - »» **Lunes a Viernes:** 07:15 a 22:00 h.
  - »» **Sábados:** 08:15 a 22:00 h.
  - »» **Domingos y festivos:** 08:15 a 21:00 h.

## Igeriketa ikastaro trinkoak · Cursos intensivos de natación · LASESARRE · Kiroldegia / Polideportivo

### UZTAILA eta ABUZTUA · JULIO y AGOSTO

#### Uztaila · Julio 2022

UZTAILEAN 3etik 28ra, biak barne (jaiegunak ez diren astelehenetik ostiralera).  
Mes de JULIO Del 3 al 28 inclusive (de lunes a viernes no festivos).

#### GOIZEKO ORDUTEGIA / HORARIO DE MAÑANA

Orduetegiak / Horarios	Ikastaroak / Cursos
09:30 - 10:15	Hobekuntza · Perfeccionamiento (+6 urte/años)
10:30 - 11:15	Hastapena · Iniciación (+6 urte/años)
11:30 - 12:15	2 Hastapena · Iniciación 2 (4-5 urte/años)
12:30 - 13:15	1 Hastapena · Iniciación 1 (4-5 urte/años)

#### ARRATSALDEKO ORDUTEGIA / HORARIO DE TARDE

Orduetegiak / Horarios	Ikastaroak / Cursos
17:00 - 17:45	1 Hastapena · Iniciación 1 (4-5 urte/años)
18:00 - 18:45	2 Hastapena · Iniciación 2 (4-5 urte/años)
	Hastapena · Iniciación (+6 urte/años)
19:00 - 19:45	1 Hastapena · Iniciación 1 (4-5 urte/años)
	2 Hastapena · Iniciación 2 (4-5 urte/años)
20:00 - 20:45	Hobekuntza · Perfeccionamiento (+6 urte/años)
	Helduentzako ikaskuntza · Aprendizaje Adultos

#### Abuztua · Agosto 2022

ABUZTUAN 1tik 30era, biak barne (astelehenetik ostiralera). 14ean klaserik gabe.  
Mes de AGOSTO Del 1 al 30 inclusive (de lunes a viernes). 14 de agosto no lectivo.

Orduetegiak / Horarios	Ikastaroak / Cursos
09:30 - 10:15	Hobekuntza · Perfeccionamiento (+6 urte/años)
10:30 - 11:15	Hastapena · Iniciación (+6 urte/años)
11:30 - 12:15	2 Hastapena · Iniciación 2 (4-5 urte/años)
12:30 - 13:15	1 Hastapena · Iniciación 1 (4-5 urte/años)

### UZTAILEKO ETA ABUZTUKO IGERIKETA IKASTAROETAKO AURRETIKO IZEN-EMANAK / PREINSCRIPCIONES PARA LOS CURSOS DE NATACIÓN DE JULIO Y AGOSTO

- »» 08:00etatik 20:00etara Lasesarreko Polikiroldegiko harreran.  
De 08:00 a 20:00 h. en la Recepción del Polideportivo de Lasesarre.
- »» Ekainak 20 eta 21, ABONATUENTZAT bakarrik.  
20 y 21 de junio sólo para ABONADOS.
- »» Ekainak 22, plazak zozkatuko dira Lasesarreko Polikiroldegiko Ekitaldi-aretoan, 12:00etan.  
22 de junio, sorteo de plazas en el Salón de Actos del Pol. de Lasesarre a las 12:00 h.
- »» Ekainaren 23tik aurrera, ABONATUENTZAKO eta EZ ABONATUENTZAKO inskripzio librea.  
A partir del 23 de Junio, inscripción libre para ABONADOS Y NO ABONADOS.

### IGERIKETA IKASTAROEN PREZIOAK / PRECIOS CURSOS DE NATACIÓN

- »» ABONATUAK - ABONADAS/OS: 39,20 €
- »» EZ ABONATUAK - NO ABONADAS/OS: 61,20 €

»» Ikastaroaren prezioa banku-helbideratzearen bidez ordainduko da nahitaez  
El precio del curso se abonará obligatoriamente mediante domiciliación bancaria

»» Edozein ikastarotan izena emateko, nahitaezkoa izango da izena emateko unean banku-kontuaren zenbakia ematea  
Para apuntarse a cualquier curso será obligatorio facilitar el número de cuenta bancaria en el momento de la inscripción

